

夏のスポーツ体験会！2026

日程：令和8年7月11日(土)

参加無料 / 要申込み

講師：西内 洋行
(2000年シドニーオリンピック、
2004年アテネオリンピック出場)



★ トライアスロン体験会

時間：8:00～9:15(受付 7:30～)

対象：3歳児～小学生(※3～5歳児・・・2020.4.2～2023.4.1)

場所：樋之池プール、樋之池公園(※雨天時：体育室)

定員：30名

持ち物：水着、水泳帽、濡れてもいい運動靴(スリッパ不可)、ゴーグル
タオル、Tシャツ(着脱しやすく濡れても良いもの)、飲み物
サンダル(プールサイドを歩く際に必要)、着替え(終了時に着るもの)
※アームヘルパー、ビート板をお持ちの方は持参可
※雨天時は室内シューズとヘルメットのみ持参

内容：トライアスロン(スイム&ラン)

A (3-5歳児) スイム 板キック15m→ラン200m

B (小学1-3年) スイム25m→ラン200m

C (小学4-6年) スイム50m→ラン400m

(泳げない場合は、板キック、アームヘルパー可能)

※小雨決行、雨天時は室内でラン&トランジットを体験

※雨天時の判断は1時間前にHP・SNS等でお知らせします

講師：朴 康造
(2000年オリンピック韓国代表)



★ サッカー体験会

時間：①10:00～10:45(受付 9:45～)

②11:00～12:00(受付 10:45～)

対象：①2～4歳児とその保護者(※2～4歳児・・・2021.4.2～2024.4.1)

②5歳児～小学生(※5歳児・・・2020.4.2～2021.4.1)

場所：北夙川体育館 体育室

定員：①20組

②25名

持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル、着替え

内容：①親子でサッカー体験会

②サッカー体験会

《申込み・問合せ》

令和8年6月16日(火)

トライアスロン体験会12:00～ / サッカー体験会①②13:00～

アスレチック・リエゾン・西宮事務局(西宮スポーツセンター内)へ電話申込み(先着順)

☎0798-73-7581

当日のキャンセルは北夙川体育館

(☎0798-70-2222)

までお願いいたします

※当日は広報として、写真や動画の撮影を行います
※主催者は参加者に対し、応急手当以上の責任は負いかねます
※メテア等、雑誌等の取材・掲載の可能性があります
※できる限り公共交通機関をご利用ください
※持参されました道具についての破損、紛失については一切の責任は負いかねます、各自名前をご記載ください



アスレチック・リエゾン・西宮
HP

プログラムにより、
申込開始時間が異なります